Zariadenie: MŠ Veterná Poruba

Jedálny lístok

Zriaďovateľ:

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Deň / Dátum	Desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007		01	Polievka gulášová srbská A:180/12/0 E:250/18/0	5.026		01	Jogurt čokoládový/vanilkový A:100/0/0	23.004		07
	Nátierka sardinková A:20/0/0	2.034		04,07,09	Kapustníky A:170/0/0 E:310/0/0	15.012		01,03,07				
	Čaj ovocný A:150/0/0	1.005			Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	1.013		07				
02.11.2026												
Utorok	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	3.008		01	Polievka brokolicová A:180/0/0 E:250/0/0	5.005		01,07	Banány A:90/0/0	22.001		
	Nátierka karfiolová s vajcom A:20/0/0	2.021		03,07,09	Bravčové stehno na šampiňónoch A:86/36/50 E:192/72/120	7.016		01,07				
	Biela káva A:150/0/0	1.002		01,07	Zemiaky opekané II. A:210/0/0 E:340/0/0	17.031						
03.11.2026	Paprika A:15/0/0	2.084			Šalát z čínskej kapusty s kukuricou A:50/0/0 E:100/0/0	24.045						
Streda	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007		01	Juhočeská kulajda A:180/0/0 E:250/0/0	5.142		03,07	Chlieb na olovrant A:55/0/0	3.009		01
	Nátierka zo syra tofu s vajcom a zeleninou A:20/0/0	2.103		03,06,07,09	Hovädzí guláš mexický A:214/34/70 E:369/69/110	6.009		01,07	Nátierka džemová A:20/0/0	2.014		07
	Čaj bylinkový A:150/0/0	1.003			Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	17.011			Mlieko kakaové A:150/0/0	1.011		07
04.11.2026					Voda s ovocnou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	1.033						
Štvrtok	Anglické chlebíčky A:70/0/0	2.001		01,03,07	Polievka hrachová krémová A:180/0/0 E:250/0/0	5.138		01,07	Krupicová kaša A:210/0/0	21.018		01,07
	Ochutené mlieko A:150/0/0	1.013		07	Zemiaky zapekané s mäsom a syrom A:190/0/0 E:360/0/0	13.069		03,07				
	Paprika A:15/0/0	2.084			Kyslá uhorka A:50/0/0 E:100/0/0	24.001						
05.11.2026												
Piatok	Chlieb na desiatu A:55/0/0	3.007		01	Polievka šampiňónová so zeleninou A:180/0/0 E:250/0/0	5.037		01,09	Keksy - sušienky A:30/0/0	23.008		01
	Nátierka špenátová A:20/0/0	2.042		03,07	Morčací perkelt A:116/36/80 E:202/72/130	9.032		01,07	Mandarínky A:96/0/0	22.005		
	Čaj bylinkový A:150/0/0	1.003			Cestoviny A:120/0/0 E:185/0/0	17.001		01				
06.11.2026					Voda s ovocnou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	1.033						
					Mandarínky A:96/0/0 E:200/0/0	22.005						

** označuje "ovocie a zeleninu" a ** označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 06 Sója