Zariadenie: MŠ Veterná Poruba

Jedálny lístok

Zriaďovateľ:

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Deň / Dátum	Desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Chlieb na desiatu A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka šošovicová s párkom * A:189/9/0 E:265/15/0	**5.091**		**01,06,07,09**	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0	**3.010**		**01**
	Nátierka z tuniaka so syrom A:20/0/0	**2.070**		**07**	Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom A:200/0/0 E:370/0/0	**15.027**		**01,03,07,12**	Nátierka zo špenátu Pepek námorník A:20/0/0	**2.104**		**03,07**
	Čaj bylinkový A:150/0/0	**1.003**			Mlieko polotučné A:150/0/0 E:250/0/0	**1.013**		**07**	Čaj ovocný A:150/0/0	**1.005**		
09.11.2026	Jablká A:75/0/0	**22.011**										
Utorok	Chlieb na desiatu A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka cibuľová so syrom a chlebom A:180/0/0 E:250/0/0	**5.010**		**01,07,09**	Pečivo celozrnné A:50/0/0	**3.013**		**01**
	Nátierka viedenská A:20/0/0	**2.061**		**07,09**	Bravčové stehno na rasci A:71/36/35 E:142/72/70	**7.015**		**01**	Maslo A:20/0/0	**2.006**		**07**
	Biela káva A:150/0/0	**1.002**		**01,07**	Zemiaky opekané II. A:210/0/0 E:340/0/0	**17.031**			Mlieko polotučné A:150/0/0	**1.013**		**07**
10.11.2026	Paradajky A:19/0/0	**2.085**			Šalát uhorkový A:60/0/0 E:120/0/0	**24.036**						
Streda	Chlieb na desiatu A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka mrkvová krémová s červenou šošovicou A:180/0/0 E:250/0/0	**5.184**		**07**	Ovocný puding A:160/0/0	**21.046**		**01,07**
	Nátierka vlašská A:20/0/0	**2.062**		**03,07,09,10**	Bravčová roláda na pražský spôsob A:86/46/40 E:160/90/70	**7.002**		**01,03**				
	Paprika A:15/0/0	**2.084**			Ryža dusená A:110/0/0 E:190/0/0	**17.011**						
11.11.2026	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	**1.006**			Šalát miešaný A:50/0/0 E:120/0/0	**24.010**		**12**				
Štvrtok	Hrianky s maslom a cesnakom A:65/0/0	**2.004**		**01,07**	Polievka zeleninová A:180/0/0 E:250/0/0	**5.122**		**09**	Pernik A:100/0/0	**21.030**		**01,03,07**
	Čaj bylinkový A:150/0/0	**1.003**			Zemiaky na kyslo A:190/0/0 E:280/0/0	**18.014**		**01,07**	Mlieko kakaové A:150/0/0	**1.011**		**07**
	Paprika A:15/0/0	**2.084**			Štefanská sekaná pečienka A:65/0/0 E:140/0/0	**13.058**		**01,03,06,07**				
12.11.2026					Chlieb k privarku A:40/0/0 E:100/0/0	**3.003**		**01**				
					Čaj bylinkový A:150/0/0 E:250/0/0	**1.003**						
					Jablká A:75/0/0 E:200/0/0	**22.011**						
Piatok	Chlieb na desiatu A:55/0/0	**3.007**		**01**	Polievka z fazuľových strukov kyslá A:180/0/0 E:250/0/0	**5.103**		**01,07**	Cereálna tyčinka 25g A:25/0/0	**23.001**		**01,08**
	Nátierka šunková s vajcom A:20/0/0	**2.047**		**03,07,09**	Lenkine kuracie stehná A:200/36/164 E:358/72/286	**9.062**		**07**	Čaj ovocný A:150/0/0	**1.005**		
	Čaj mätový A:150/0/0	**1.003**			Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	**1.033**						
13.11.2026												

** označuje "ovocie a zeleninu" a ** označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy